

План-конспект инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях (ежегодный)

Вводная часть

Инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях проводится в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Постановлением правительства РФ от 18.09.2020 № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», информационным письмом МЧС России от 27.10.2020 № ИВ-11-85 «О примерном порядке реализации инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях».

Подготовку в области защиты от чрезвычайных ситуаций проходят:

- а) физические лица, состоящие в трудовых отношениях с работодателем;
- б) физические лица, не состоящие в трудовых отношениях с работодателем;
- в) физические лица, осваивающие основные общеобразовательные программы, образовательные программы среднего профессионального образования и образовательные программы высшего образования;
- г) руководители органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций;
- д) работники органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (далее - уполномоченные работники);
- е) председатели комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности федеральных органов исполнительной власти, государственных корпораций, субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, (далее - председатели комиссий).

Основными задачами подготовки населения в области защиты от ЧС являются:

- а) обучение населения правилам поведения, основным способам защиты и действиям в чрезвычайных ситуациях, приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;
- б) совершенствование знаний, умений и навыков населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций в ходе проведения учений и тренировок по защите от чрезвычайных ситуаций (далее - учения и тренировки);
- в) выработка у руководителей органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций навыков управления силами и средствами единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

г) совершенствование практических навыков руководителей органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций, председателей комиссий в организации и проведении мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

д) практическое усвоение уполномоченными работниками в ходе учений и тренировок порядка действий при различных режимах функционирования органов управления и сил единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, а также при проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Защите от чрезвычайных ситуаций подлежат все население Российской Федерации, а также иностранные граждане и лица без гражданства, находящиеся на территории страны.

Основные определения

Чрезвычайная ситуация - это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций - это система мероприятий по обучению населения действиям при угрозе возникновения и возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях - доведение до населения сигналов оповещения и экстренной информации об опасностях, возникающих при угрозе возникновения или возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, о правилах поведения населения и необходимости проведения мероприятий по защите.

Эвакуация населения при ЧС природного и техногенного характера - это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) населения из зон чрезвычайной ситуации или вероятной чрезвычайной ситуации природного и техногенного характера и его кратковременному размещению в заблаговременно подготовленных по условиям первоочередного жизнеобеспечения безопасных (вне зон действия поражающих факторов источника ЧС) районах (местах).

Потенциально опасный объект - это объект, на котором расположены здания и сооружения повышенного уровня ответственности, либо объект, на котором возможно одновременное пребывание более 5 тысяч человек.

Ликвидация ЧС - аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые при возникновении ЧС и направленные на спасение жизни и сохранение здоровья людей, снижение размеров ущерба окружающей среде и

материальных потерь, а также на локализацию зон ЧС, прекращение действия характерных для них опасных факторов.

Тематический план ежегодного инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях

№ п/п	Учебные вопросы	Время *
1.	Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации.	
2.	Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.	
3.	Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС	
4.	Установленные в организации способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС	
5.	Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС	
6.	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ, в т. ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.	
7.	Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи.	
8.	Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты.	
9.	Права и обязанности граждан РФ в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.	

* Общее время, отводимое на проведение инструктажа по ЧС, определяет руководитель организации.

Содержание учебных вопросов

Вопрос 1. Возможные действия работника на рабочем месте, которые могут привести к аварии, катастрофе или ЧС техногенного характера в организации.

Действия работника, которые могут привести к ЧС в организации (на территории организации) и возможные их последствия.

Причинами возникновения ЧС в организации либо на её территории могут стать как техногенные, так и социальные факторы.

Техногенные факторы:

- короткие замыкания электропроводки;
- использование неисправного электрооборудования;
- нарушение правил обращения с электрооборудованием;
- эксплуатация электронагревательных приборов без присмотра.

Социальные факторы:

- курение вне специально определенного места;
- внесение в здание легковоспламеняющихся жидкостей, горючих жидкостей, горючих газов, отравляющих веществ, взрывчатых веществ, нарушение правил обращения с ними;
- умышленные поджоги.

Указанные факторы могут привести к:

- пожарам;
- взрывам;
- обрушению;
- отравлению удушающими, раздражающими, слезоточивыми, общедовитыми и кожного действия отравляющими веществами.

Вопрос 2. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС.

ЧС по характеру источников возникновения делятся на ЧС:

1. Природные (опасные природные явления, стихийные бедствия, природные пожары);
2. Техногенные (промышленные аварии и катастрофы, пожары, взрывы, транспортные аварии);
3. Биолого-социальные (широко и одновременно распространенные инфекционные болезни людей, животных, растений);
4. Террористические акты.

Много бед приносит ЧС природного характера – весенне-летние паводки, крупные природные пожары, опасные гидрометеорологические явления (ураганы, холода, ливни, град, сильные снегопады, грозы, туманы, гололед, изморози).

В период весеннего половодья и дождевых паводков на р. Иртыш существует опасность подтопления грунтовыми водами подгорной части города, территориального объединения «Левобережье», р.п. Сумкино. Максимальный уровень подъема воды в этот период может составлять от 850 до 900 см. Вероятность возникновения ЧС, обусловленных ледовыми заторами на реке Иртыш, крайне низка, но опасность и риск экстремально низких температур воздуха (- 25 0С и ниже) на территории города высока.

Риск сильных ветров при скорости 23 м/с и более по средне - многолетним данным высокий.

Наиболее подвержены лесным пожарам территории города Тобольска, которые прилегают к лесной зоне: мкр. Ершовка, Жуковка, Строитель, Защитина, Усадьба, Анисимова, Восточный, Иртышский, Панин бугор, Дом отдыха, 3а, 3б, 7а, 12-й, 15-й, 18-й, улицы Алябьева и Гагарина, в том числе р.п. Сумкино, мкр. Менделеево. Основные факторы возникновения и распространения лесных пожаров - природно-климатические (сухая и ветреная погода, отсутствие осадков, большое

количество сухой травы, понижение уровня грунтовых вод), а также несоблюдение населением правил пожарной безопасности.

Техногенные ЧС, возможные на территории г. Тобольска:

1. Транспортные аварии (катастрофы);
2. Пожары, взрывы (угроза взрывов);
3. Аварии с выбросом (угрозой выброса) АХОВ;
4. Внезапное обрушение зданий, сооружений;
5. Аварии на электроэнергетических системах;
6. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения;
7. Аварии на очистительных сооружениях;
8. Гидротехнические аварии

Вопрос 3. Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС.

Основы реализации установленных в организации способов защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС техногенного и природного характера:

1. Мероприятия, направленные на предупреждение ЧС, а также на максимально возможное снижение размеров ущерба и потерь в случае их возникновения, проводятся заблаговременно.

2. Планирование и осуществление мероприятий по защите населения и территорий от опасностей проводятся с учетом экономических, природных и иных характеристик, особенностей территории и степени реальной опасности возникновения ЧС.

3. Объем и содержание мероприятий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций определяются исходя из принципа необходимой достаточности и максимально возможного использования имеющихся сил и средств, включая силы и средства гражданской обороны.

4. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций осуществляется силами и средствами организаций, органов местного самоуправления на территории, где сложилась ЧС. При недостаточности вышеуказанных сил и средств в порядке, установленном законодательством Российской Федерации привлекаются силы и средства федеральных органов исполнительной власти.

Основными способами защиты населения при ЧС природного и техногенного характера в г. Тобольске, которые планируются и проводятся в комплексе, являются:

- 1) Оповещение населения;
- 2) Использование индивидуальных средств защиты;
- 3) Укрытие населения в заглубленных помещениях;
- 4) Эвакуация населения в безопасные районы.

Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) приобрели огромную популярность и стали незаменимыми во многих сферах. Но в настоящее время дроны

используются как для промышленного шпионажа, так и для террористических атак. Как защитить себя при обстреле или атаке БПЛА?

Найти укрытие. При обнаружении приближающегося дрона или звука взрыва немедленно ищите надежное укрытие — подвал, бетонное здание или любое другое место, которое может защитить от осколков и ударной волны.

Избегайте открытых пространств. На открытой местности вы становитесь легкой мишенью. Старайтесь передвигаться по защищенным маршрутам, использовать здания, деревья и другие объекты для маскировки.

Будьте внимательны к звукам и световым сигналам. Часто дроны издают характерный шум, а при атаке могут быть видны вспышки или дым. Это поможет вовремя среагировать и принять меры.

Признаки БПЛА в воздухе

1) Вы слышите: жужжание, звук газонокосилки или мопеда.

2) Вы видите: силуэт на высоте 100 метров.

Если вы на улице:

1) Покиньте зону видимости, по возможности бегите зигзагами, чтобы избежать наведения.

2) Спрячьтесь в строении, укрытии, подвале, убежище, под деревьями.

3) При сбросе боеприпаса - отбегите в сторону, лягте на землю, за бордюр, в канаву или ров и закройте голову.

4) Не поднимайтесь после первого взрыва, откатитесь или отползите в сторону.

5) При падении БПЛА не прикасайтесь к нему или его частям: они могут быть взрывоопасны или ядовиты.

Если вы в автомобиле или общественном транспорте:

1) Остановитесь и покиньте транспортное средство.

2) Спрячьтесь в строении, укрытии, подвале, убежище (можно укрыться за деревьями, в рвах и канавах).

3) Если беспилотник пикирует, резко затормозите при его приближении

4) Если вас много и нет укрытия - разбегайтесь в разные стороны.

Если вы в здании:

1) Отойдите от окна.

2) Укройтесь в подвале, либо в помещении с несущими стенами и без окон

3) Не пользуйтесь лифтом.

4) Не использовать телефон при приближении БПЛА.

Сообщите о БПЛА по номеру "112", назовите время и место, примерный курс полета, его визуальные особенности, а также свои данные.

Вопрос 4. Установленные в организации способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС.

Оповещение населения является важнейшим условием своевременного принятия мер по защите населения при угрозе возникновения стихийных бедствий, крупных производственных аварий и катастроф и представляет собой техническое

объединение сил и средств для передачи сигналов оповещения ГО и экстренной информации населению.

В целях оповещения и информирования населения на территории муниципального образования город Тобольск созданы следующие системы:

- муниципальная система оповещения населения г. Тобольска (МСОН), состоящая из электрических сирен и громкоговорящего оповещения с функцией электрической сирены;

- комплексная система экстренного оповещения населения (КСЭОН) - состоящая из комплекса технических средств оповещения и систем мониторинга превышения нормативных показателей аварийно-химически опасных веществ АХОВ

- общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения (ОКСИОН) - состоящая из 6 пунктов информирования и оповещения населения, установленных в местах массового пребывания людей:

- сигнально-громкоговорящие устройства — на территориях, отдаленных от города, а также не попадающих под зону охвата технических средств МСОН в данные области будут использоваться подвижные сигнально-громкоговорящие устройства на базе автомобилей, выделяемых по плану взаимодействия с МО МВД России «Тобольский».

- перехват телерадиовещания на территории Тюменской области, в том числе и на территории города Тобольска осуществляется Департаментом гражданской защиты и пожарной безопасности Тюменской области через ФГУП «Российская телевизионная и радиовещательная сеть» г. Тюмень на основании заключённого Соглашения.

- смс-информирование - федеральные операторы сотовой связи: «МТС», «Т2», «Мегафон» «Билайн».

При любом характере опасности включаются электрические сирены (прерывистый, завывающий звук), который означает сигнал опасности "ВНИМАНИЕ ВСЕМ!". Этот сигнал предназначен для того, чтобы привлечь внимание населения на необходимость прослушать экстренное речевое сообщение о случившемся.

Примерное экстренное сообщение: «Внимание всем! Говорит Управление ГОЧС города...Граждане! На заводе «NNN» произошел выброс аварийно химически опасного вещества—хлора».

Примерная речевая информация:

«Облако аварийно химически опасного вещества распространяется в направлении (указывается направление). В зону химического заражения попадают улицы (перечисляются улицы). Выходить из зоны заражения необходимо в направлении (указывается маршрут выхода из зоны заражения). Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям».

При наводнении.

Примерное экстренное сообщение: «Внимание всем! Говорит Управление ГОЧС города...Граждане! В связи с ливневыми, продолжительными дождями и резким повышением уровня реки «NNN» ожидается подтопление населенного пункта «N-ск».

Примерная речевая информация:

«Населению, проживающему на улицах (перечисляются улицы) покинуть дома и прибыть к (указывается место сбора) для расселения. Перед уходом выключить газ, воду, электричество и электронагревательные приборы. Не забудьте взять с собой документы, деньги и предметы первой необходимости. Граждане, проживающие по улицам (перечисляются улицы) не попадают в зону затопления. Но возможно незначительное подтопление домов (перечисляются дома). Жителям этих домов перенести все документы и вещи на верхние этажи или чердаки. Будьте внимательны к дальнейшим сообщениям».

Вопрос 5. Порядок действий работников при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС.

С получением сигнала «Внимание всем» все население и персонал организаций, учреждений, предприятий обязаны действовать по следующему алгоритму:

- 1) немедленно включить радио-, радиотрансляционные и телевизионные приемники для прослушивания экстренного сообщения;
- 2) дождаться поступления информации из средств массовой информации;
- 3) действовать в соответствии с полученными рекомендациями.

В течение всего времени ликвидации чрезвычайной ситуации теле – и радиоприёмники должны быть постоянно включены.

Вопрос 6. Порядок действия работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ, в т. ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания.

Хлор – газ желтовато – зелёного цвета с характерным запахом хлорных бытовых отбеливателей. Он в 2,5 раза тяжелее воздуха, вследствие чего стелется по земле, скапливается в низинах, подвалах, колодцах, тоннелях.

Признаки утечки хлора:

- затуманенный воздух;

- раздражение глаз, кожи и верхних дыхательных путей.

Первые признаки отравления - резкая загрудинная боль, резь в глазах, слезоотделение, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка. Соприкосновение с парами хлора вызывает ожоги слизистой оболочки дыхательных путей, глаз, кожи.

При аварии на ХОО могут действовать несколько поражающих факторов (пожары, взрывы, химическое заражение местности и воздуха), а за пределами объекта – заражение окружающей среды и атмосферного воздуха.

Наибольшую опасность для населения города представляет авария на складе хлора, то есть разрушение (разгерметизация) емкости с хлором, в результате которого идет выброс паров хлора в атмосферу и образуется зараженное облако, которое движется по направлению ветра, в последствии идет заражение окружающей среды и атмосферного воздуха.

В случае аварии на ХОО с выбросом АХОВ идет оповещение населения местными органами власти о химической аварии.

Оповещение осуществляется сиренами, прерывистыми гудками предприятий и транспортных средств. Это означает сигнал «Внимание всем». Услышав его, немедленно включите громкоговоритель, радио, телевизор или приемник, прослушайте сообщение от Управления по ГОЧС г. Тобольска.

Если сигнал застал вас на улице и в транспорте, необходимо:

- быстро выйти из района заражения в направлении, перпендикулярном движению зараженного облака;

- принять меры по элементарной защите органов дыхания – закрыть нос и рот ватными или меховыми частями одежды, смоченными водой (при отсутствии воды – мочой) и кожи – застегнуться на все пуговицы, молнии, обвязать шею шарфом, надеть перчатки или спрятать руки в рукава;

- избегать закрытых дворов, тупиков, узких улиц, перехода через тоннели, овраги, лощины - двигаться по наиболее открытой местности;

- при невозможности покинуть зараженную местность укрыться в жилых и производственных зданиях, поднявшись на верхние этажи;

Если сигнал застал вас в помещении, необходимо:

- включить радио, телевизор, чтобы следить за информацией, которую периодически будут передавать по ходу ликвидации последствий ЧС по средствам массовой информации;

- плотно закрыть окна, двери, дымоходы, вентиляционные отдушины;

- отключить принудительную вентиляцию;

- входные двери зашторьте, используя одеяла и любые плотные ткани, смоченные водой;

- заклейте щели в окнах и стыки рам пленкой, лейкопластырем, скотчем или обычной бумагой;

- используйте противогазы, при отсутствии – ватно – марлевые повязки или платочки, смоченные водой или 2-5% раствором питьевой соды;

Помните! Надежная герметизация жилища значительно уменьшает возможность проникновения опасных химических веществ в помещение.

При подозрении на поражение опасными химическими веществами исключите любые физические нагрузки, примите обильное теплое питье (чай, молоко) и обратитесь к медицинскому работнику.

Вопрос 7. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи.

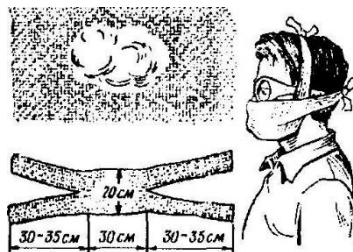
В комплексе защитных мероприятий важное значение имеет обеспечение населения СИЗ и практическое обучение правильному пользованию этими средствами в условиях ЧС. СИЗ предназначены для защиты от попадания внутрь организма, на кожные покровы и одежду радиоактивных, отравляющих веществ и бактериальных средств.

По своему назначению СИЗ делятся на:

- средства защиты органов дыхания: простейшие средства (противопыльные тканевые маски и марлевые повязки), респираторы, противогазы (общевойсковые, гражданские, детские);

- средства защиты кожи: изолирующие костюмы (комбинезоны), защитно-фильтрующая одежда, простейшие средства - рабочая и бытовая одежда, приспособленные определенным образом);

- медицинские средства индивидуальной защиты: индивидуальный перевязочный пакет (ИПП-1), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11), комплект индивидуальной гражданской защиты (КИМГЗ)



К простейшим средствам защиты органов дыхания относятся ватно-марлевые повязки и противопыльные тканевые маски (ПТМ-1).

Рекомендации к применению:

- защита от бактерий, передающихся воздушно-капельным путем (грипп, дифтерия, коклюш);

- защита от высокого содержания пыли, дыма, смога в атмосферном воздухе;

- при возникновении пожара поможет защитить вас от ядовитых продуктов сгорания и дыма только на незначительное время;

- при распылении ядовитых газов;

- при разливе или выбросов паров аммиака или хлора

При отсутствии маски и повязки можно использовать подручные средства: ткань, сложенную в несколько слоев, полотенце, шарф, платок. Усилить защитные свойства ватно - марлевой повязки при химической аварии можно путем смачивания повязки различными растворами:

- при аварии с выбросом хлора – 2 % раствором соды (1 ч. л. на ст. воды);

- при аварии с выбросом аммиака – 5 % раствором лимонной или уксусной кислоты.



Респираторы представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли. По назначению они подразделяются на

противопылевые (защита от аэрозолей различных видов), противогазовые (защита от вредных паров и газов) и газопылезащитные (защита от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе). Наибольшее распространение имеет респиратор Р-2 - основное средство защиты

гражданского населения в условиях радиоактивного заражения местности, а также от радиоактивной пыли. Респиратор Р-2 отвечает всем условиям безопасности человека в экстремальных условиях, его комфортной эксплуатации и он не мешает необходимой работе.



Среди гражданских противогазов, используемых работниками организаций, применяется ГП-7 (или другие модификации, созданные на его базе), а также противогазы двойного использования. Противогаз ГП-7 предназначен для защиты органов дыхания и зрения, и используется не только населением, а также личным составом не военизированных формирований ГО от отравляющих веществ, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей. Подбор лицевой части противогаза необходимого размера (роста) осуществляется на основании результатов измерения мягкой сантиметровой лентой горизонтального и вертикального обхвата головы.

Горизонтальный обхват



Вертикальный обхват



По сумме двух измерений устанавливаю нужный размер (рост маски) и положение (номер) упоров лямок наголовника, в котором они зафиксированы. Первой цифрой указывается номер лобной лямки, второй - височных, третьей - щёчных. Положение упоров лямок представлено в таблице

Сумма измерений головы, мм	Размер (рост) противогаза	Положение упоров лямок					
		ГП-7, ГП-7В			ГП-7ВМ		
		Лобных	Височных	Щечных	Лобных	Височных	Щечных
До 1185	1	4	8	8	4	8	8
1190-1210	1	3	7	8	3	7	6
1215-1235	2	3	7	8	3	7	6
1240-1260	2	3	6	7	3	6	5
1265-1285	3	3	6	7	3	6	5
1290-1310	3	3	5	6	3	5	4
1315 и более	3	3	4	5	3	4	3

Средства защиты кожи предназначены для защиты кожных покровов человека от воздействия аэрозолей, паров, капель, жидкой фазы опасных химических веществ, а также от огня и теплового излучения.

Средства защиты кожи подразделяются на две группы:

✓ изолирующего типа (воздухонепроницаемые) – общевойсковой защитный комплект (ОЗК), комплект защитный плёночный (КЗП), лёгкий защитный костюм (Л-1);

✓ фильтрующего типа (воздухопроницаемые) – общевойсковой комплексный защитный костюм (ОКЗК), костюм защитный сетчатый (КЗС). Изолирующие средства изготавливаются из таких материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ и обеспечивают необходимую герметичность и, благодаря этому, защищают человека.



Защитный костюм «Л-1» служит полноценным и полнофункциональным средством первичной защиты для непостоянного ношения. Эксплуатация комплекта наиболее целесообразна в помещении и на пересеченном ландшафте, которые заражены всевозможными ядовитыми веществами.

Медицинские средства индивидуальной защиты

Медицинские средства индивидуальной защиты - это препараты, технические приспособления и предметы, необходимые для защиты людей от возможного распространения инфекции, вредных веществ и опасных факторов окружающей среды. Медицинские СИЗ помогают снизить риск заражения, обеспечивая барьер между инфекционным материалом, например, каплями вируса, и кожей, слизистыми оболочками. Они также используются:

- для защиты от инфекционных заболеваний во многих областях повседневной жизни (вспомните начало распространения COVID- 19);
 - для снижения или устранения влияния вредных внешних факторов на организм человека на предприятиях;
 - для профилактики и оказания медицинской помощи населению и спасателям, пострадавшим от поражающих факторов ЧС радиационного, химического или биологического (бактериологического) характера.
- Комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ) предназначен для обеспечения:
- личного состава формирований гражданской обороны;
 - населения в целях самостоятельного выполнения ими назначений по предупреждению и снижению тяжести последствий поражений во время ЧС;
 - личный состав формирований в целях выполнения им мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшим.

Комплектация КИМГЗ зависит от задач, выполняемых силами гражданской обороны с целью снижения воздействия поражающих факторов при работе в зонах радиоактивного и биологического, химического заражения, во время пожаров, в зоне контртеррористической операции.

Применение лекарственных препаратов, входящих в состав КИМГЗ, осуществляется только по назначению медицинских работников.

Пункт выдачи средств индивидуальной защиты создается в организации и предназначен для организованной выдачи средств индивидуальной защиты (СИЗ) работникам организации.

При получении СИЗ в организации:

- работник, прибывший на пункт выдачи СИЗ, направляется к месту определения размера противогаза (респиратора, защитного костюма), где ему делают обмер лица, головы, уточняют рост и размер обуви для подбора размера защитного костюма, после чего указывают размер лицевой части противогаза, респиратора, защитного костюма;

- в месте выдачи СИЗ работник получает противогаз (респиратор, защитный костюм);

- в месте подготовки СИЗ к использованию, работник собирает свой противогаз, обрабатывает лицевую часть тампонами (ветошью), смоченными 2% раствором формалина; защитный костюм для очистки от талька протирает тампонами (ветошью), смоченными водой. После обработки работник проверяет противогаз на герметичность, защитный костюм укладывает согласно указаниям инструктора;

- работник следует на место по обучению правилам пользования СИЗ, где под руководством инструктора проходит обучение правилам пользования противогазом и защитным костюмом, выполнению нормативов по их надеванию.

Действия работников при получении, проверке и хранении средств индивидуальной защиты.

Для проверки исправности противогаза необходимо:

- вынуть противогаз из сумки;

- проверить целостность шлема-маски, стекол очков, исправность тесемок, их натяжение, наличие передвижных пряжек;

- осмотреть клапанную коробку, проверить наличие и состояние вдыхательного и выдыхательного клапанов;

- осмотреть фильтрующе-поглощающую коробку, на ней не должно быть вмятин, ржавчины, проколов;

- осмотреть противогазовую сумку и проверить ее целостность, наличие застежек, лямки для ношения противогаза, коробки с незапотевающими пленками или «карандаша», поясной тесьмы.

При обнаружении в противогазе повреждений их устраняют, а при невозможности сделать это противогаз заменяют исправным.

Сборка производится в следующем порядке:

- протрите лицевую часть снаружи и внутри тряпкой, слегка смоченной водой;

- просушите лицевую часть;

- продуйте узлы вдоха и выдоха;

- снимите с фильтрующе-поглощающей коробки колпачок с прокладкой и выньте резиновую пробку из отверстия на дне коробки;

- присоедините фильтрующе-поглощающую коробку, завинчивая ее до отказа в узел вдоха;

- выньте прижимные кольца из пазов очкового узла лицевой части, протрите мягкой сухой ветошью стекло, возьмите незапотевающие пленки и вставьте любой стороной в паз очкового узла, вставьте прижимное кольцо.

При надевании противогаза ГП-7 соблюдается следующая последовательность действий:

- задержать дыхание, закрыть глаза;

- вынуть шлем-маску из сумки, взять ее обеими руками за утолщенные края нижней части так, чтобы большие пальцы рук были с наружной стороны, а остальные пальцы рук внутри;

- приложить шлем-маску к подбородку и резким движением рук вверх и назад натянуть ее на голову так, чтобы не было перекосов и складок;

- сделать полный выдох, открыть глаза и возобновить дыхание.

Для проверки правильности подгонки и герметичности противогаза закройте отверстие в дне коробки рукой, сделайте глубокий вдох. Если воздух не проходит под маску, то противогаз подобран и собран правильно. В противном случае проведите подтягивание височных и щечных лямок.

Противогаз носят вложенным в сумку. Плечевая лямка переброшена через правое плечо, сумка - на левом боку, верх сумки должен быть на уровне талии.

Хранить противогаз необходимо в собранном виде в сумке, в сухом помещении, на расстоянии не менее 3 м от отопительных устройств и приборов. При длительном хранении отверстие в дне фильтрующей коробки закрывается резиновой пробкой.

Вопрос 8. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты.

При возникновении ЧС на территории г. Тобольска, жители города подлежат эвакуации в безопасные районы (Тобольский, Вагайский, Уватский).

Если объявлена эвакуация населения в безопасные районы:

- оденьтесь по погоде, возьмите личные документы, драгоценности, вещи первой необходимости;

- запас продуктов на 2-3 дня, лучше всего таких, которые не портятся и не требуют приготовления;

- запас питьевой воды;

- аптечка первой помощи с медикаментами;

- отключите электричество, газ, воду;

- закройте все окна, входную дверь на замок;
- окажите помощь в эвакуации пожилым соседям;
- прибыть на СЭП, который расположен, как правило, в ближайшей школе, зарегистрироваться и уточнить информацию о способе и маршруте эвакуации.

От фугасного и осколочного воздействия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности применяется укрытие населения в заглубленных и других помещениях подземного пространства. К ним относятся:

- подвалы и цокольные этажи зданий, включая частный жилой сектор;
- гаражи, складские и другие помещения, расположенные в отдельно стоящих и подвальных этажах зданий и сооружениях, в том числе в торговых и развлекательных центрах;
- простейшие укрытия (щели открытые и перекрытые, приспособленные погребам, подполья и т.п.).

Органами местного самоуправления совместно с управляющими компаниями и другими организациями, имеющими на балансе подвальные (заглубленные) помещения подземного пространства, приспособляются под защитные сооружения в военное время. Их рекомендуется приводить в готовность к приему укрываемых в срок, не превышающий 12 часов.

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах, выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка, оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи;
- соблюдать правила техники безопасности.

Укрываемым в заглубленных и других помещениях подземного пространства запрещено:

- курить и употреблять спиртные напитки;
- применять источники освещения с открытым пламенем, пользоваться открытым огнем;
- ходить без надобности по помещению;
- шуметь, громко разговаривать;
- слушать без наушников радиоприёмники, магнитофоны и другие радиосредства;
- открывать и закрывать входные двери без разрешения дежурного;
- самостоятельно включать и выключать освещение;
- брать и пользоваться инструментом, инженерными агрегатами без указания дежурных;

- не входить в технические помещения, не включать (не выключать) рубильники и др. оборудование, не прикасаться к электрооборудованию, к запорной арматуре систем водоснабжения, канализации, теплоснабжения, к дверным затворам и другому оборудованию).

- самостоятельно выходить из помещений.

Вопрос 9. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.

Права и обязанности граждан РФ определены в главе IV Федерального закона № 68-ФЗ от 21 декабря 1994 г. «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

Граждане Российской Федерации имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;
- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;
- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке,

установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;

- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Граждане Российской Федерации обязаны:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

- выполнять установленные в соответствии с Федеральным законом правила поведения при введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Обязанности организаций в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

- планировать и осуществлять необходимые меры в области защиты работников организаций и подведомственных объектов производственного и социального назначения от чрезвычайных ситуаций;

- планировать и проводить мероприятия по повышению устойчивости функционирования организаций и обеспечению жизнедеятельности работников организаций в чрезвычайных ситуациях;

- обеспечивать создание, подготовку и поддержание в готовности к применению сил и средств предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, осуществлять подготовку работников организаций в области защиты от чрезвычайных ситуаций;

- создавать и поддерживать в постоянной готовности локальные системы оповещения о чрезвычайных ситуациях в порядке, установленном законодательством Российской Федерации;

- обеспечивать организацию и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ на подведомственных объектах производственного и

социального назначения и на прилегающих к ним территориях в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- финансировать мероприятия по защите работников организаций и подведомственных объектов производственного и социального назначения от чрезвычайных ситуаций;

- создавать резервы финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций;

- предоставлять в установленном порядке информацию в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, а также оповещать работников организаций об угрозе возникновения или о возникновении чрезвычайных ситуаций;

- предоставлять в установленном порядке федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, участки для установки специализированных технических средств оповещения и информирования населения в местах массового пребывания людей, осуществлять в установленном порядке распространение информации в целях своевременного оповещения и информирования населения о чрезвычайных ситуациях, подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций путем предоставления и (или) использования имеющихся у организаций технических устройств для распространения продукции средств массовой информации, а также каналов связи, выделения эфирного времени и иными способами.

Руководитель организации, на территории которой может возникнуть или возникла чрезвычайная ситуация, вводит режим повышенной готовности или чрезвычайной ситуации для органов управления и сил единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и принимает решение об установлении уровня реагирования и о введении дополнительных мер по защите от чрезвычайной ситуации работников данной организации и иных граждан, находящихся на ее территории.

Руководитель организации, на территории которой может возникнуть или возникла чрезвычайная ситуация, и назначенный им руководитель работ по ликвидации чрезвычайной ситуации несут ответственность за проведение работ по предотвращению и ликвидации чрезвычайной ситуации на территории данной организации в соответствии с законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

Литература

1. Федеральный закон РФ от 21.12. 1994 г. № 68–ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
2. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»;
3. Федеральный закон от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»;
4. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 г. № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»;
5. Постановление Правительства РФ от 02.11.2000 г. № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны»;
6. Постановление Правительства РФ от 18.09.2020 г. № 1485 «О утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»;
7. Приказ МЧС России «Об утверждении Положения об организации обеспечения населения средствами индивидуальной защиты» от 01.10.2014 г. № 543;
8. Приказ МЧС России «Об утверждении и введении в действие правил пользования и содержания средств индивидуальной защиты, приборов радиационной, химической разведки и контроля» от 27.05.2003 г. № 285;
9. Письмо МЧС России от 27.10.2020 № ИВ-11-85 «О примерном порядке реализации инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях»;
10. Постановление Правительства Тюменской области 10.03.2009 № 65-п «Об утверждении Положения об организации создания, сохранения и поддержания в постоянной готовности к использованию защитных сооружений и других объектов гражданской обороны в Тюменской области».