

ПАМЯТКА

Предупредим туляремию!



Туляремия - природно-очаговая инфекция. Тюменская область является эндемичной (постоянной на протяжении многих лет) по туляремии. В последние годы случаи заболевания не регистрировались, благодаря высокой иммунной прослойке среди населения (65%).

Источники инфекции: водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевков и мышей.

Пути заражения людей:

- через укусы кровососущих насекомых (клещи, комары, слепни и др.).
- при прямом контакте с больными животными (снятие шкур, их обработка).
- через воду и пищевые продукты, инфицированные выделениями грызунов.
- при вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными грызунами.

В Тюменской области преобладает трансмиссивный путь заражения (через укусы кровососущими насекомыми).

Симптомы:

острое начало, температура 38-39 градусов, резкая головная боль, боли в мышцах (чаще в поясничной области и в икроножных мышцах), увеличение лимфатических узлов. Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, пневмония.

Меры профилактики:

самая эффективная мера – это проведение **вакцинации** против туляремии. Прививка защищает от болезней в течение 5 лет. Вакцинация проводится с 7-летнего возраста, каждые 5 лет.

Кроме прививок необходимо:

- защищать от грызунов колодцы, пищевые продукты
- не пить сырую воду из случайных водоисточников
- проводить борьбу с грызунами
- обеспечивать грызунонепроницаемость жилищ, погребов и др.
- проводить санитарную отчистку территорий, не допускать захламления
- использовать репелленты (средств защиты от укусов комаров и присасывания клещей).

При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, обращайтесь за медицинской помощью.

Для личной безопасности каждый человек должен своевременно получить прививку против туляремии в лечебном учреждении.



МКУ «Управление по ГОЧС г. Тобольска»
(по данным Управления Роспотребнадзора по Тюменской области)