

Урок безопасности

Советы для детей и родителей



г. Тобольск

Советы родителям

•Предупредить ребёнка об опасности – обязанность родителей!
Научите ребёнка в разные периоды его жизни общим и специальным правилам безопасного поведения, которые он должен выполнять неукоснительно!



•Ознакомьте ребенка с телефонами экстренных служб
Периодически проверяйте, не забыл ли их ребёнок.

•Не воспитывайте ребёнка – воспитывайте себя!
Соблюдайте правила безопасного поведения. На личном примере показывайте ребёнку как обезопасить себя в той или иной ситуации.



•Постоянно будьте в курсе дел ребёнка! Вы должны в любое время ответить себе на вопросы: «Где, с кем и что делает ваш ребенок в настоящее время». Следуйте правилу: «Доверяй, но проверяй!»



•Разговаривайте со своим ребенком. Поддерживайте доверительные дружеские отношения с ребёнком. Доверие ребенка к родителям – залог его безопасности!

Правила безопасности для детей

ДОМА

• Запиши в свой мобильный телефон и на видное место в квартире (например, на холодильник) мобильные телефоны родителей и телефоны экстренных служб:



- 101 – телефон пожарной службы;
- 102 – телефон полиции;
- 103 – телефон скорой медицинской помощи;
- 104 – аварийная газовая служба;
- 112 – служба спасения (с моб. телефона)

• Не говори никому по телефону, что ты остался дома один. Скажи, что мама перезвонит, что она сейчас в ванной, или придумай еще какой-нибудь повод.



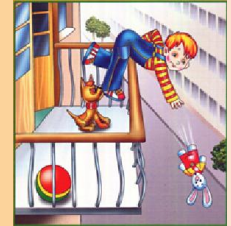
• Не открывай дверь людям, которых ты не знаешь. Если посторонние люди ломают дверь квартиры – звони в полицию и родителям. Выйди на балкон и кричи о помощи.



Правила безопасности для детей

ДОМА

•Никогда не играй рядом с открытыми окнами, будь осторожен и на балконе – не упади!



•Не принимай лекарства, не пользуйся кремами, мазями без разрешения родителей. Береги своё здоровье – не отравись!



•Будь осторожен с острыми, колющими, режущими предметами – не поранься!

•Соблюдай правила пожарной безопасности. Перед сном, выходом из дома убедись, что все электроприборы выключены. Не играй с огнём!



•Остерегайся малознакомых людей, особенно если они у тебя в доме (сосед, знакомый родителей) – не оставайся наедине с ними ни при каких обстоятельствах! На все их сомнительные предложения отвечай: «Нет!». Расскажи об этих предложениях родителям.



Правила безопасности для детей

В ПОДЪЕЗДЕ

• Неходи в подъезд, если в нем или рядом стоит незнакомец или если кто-то идет за тобой. Нужно пройти мимо, подождать в стороне, когда пройдет домой кто-нибудь из живущих в вашем подъезде, или позвонить домой, чтобы тебя встретили.



• Нельзя входить в лифт с незнакомыми людьми.

• Если в подъезде лежит незнакомый, подозрительный предмет – сообщи об этом родителям, в полицию.



ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- трогать, вскрывать, передвигать находку;
- пользоваться вблизи находки мобильным телефоном, т.к. это может вызвать преждевременный взрыв.

• Не открывай дверь квартиры в присутствии постороннего.

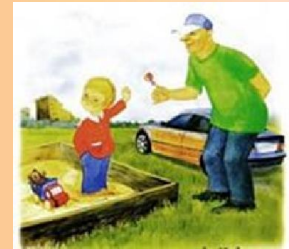
• В случае приближения опасности от незнакомого человека- обратись за помощью в любую квартиру, кричи громко «Пожар!».



Правила безопасности для детей

НА УЛИЦЕ

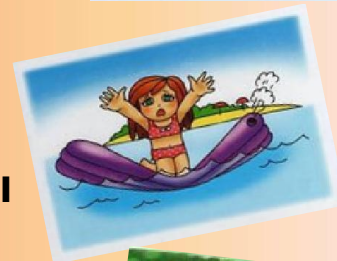
- Не разговаривай с чужими, посторонними людьми.
- Не садись в чужую машину к незнакомым людям.
- Не гуляй в тёмное время суток. Опасно! Соблюдай комендантский час.
- Соблюдай правила дорожного движения! Управляй велосипедом только с 14 лет.
- Избегай заброшенных зданий, строений.
- Нельзя находиться на крышах домов, гаражей.



Правила безопасности для детей

НА ПРИРОДЕ

- В лесу: не ходи в лес без взрослых – можешь заблудиться, встретить преступника.
- Остерегайся незнакомых грибов, животных, насекомых – в лесу много ядовитых растений и опасных животных.
- Не пей воду из открытых источников – ручьев, озер, реки.
- Помни о том, что с апреля начинается сезон клещей.
- Не зная броду, не лезьте в воду! Это самое главное правило поведения на воде. Помни, что даже если ты бывалый пловец, отплывать далеко от берега категорически нельзя!
- В жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды, головного убора и солнцезащитных очков — можно получить тепловой удар или солнечные ожоги.



Правила безопасности для детей

В ШКОЛЕ

- Будь всегда рядом со своими учителями, одноклассниками (друзьями). Не ходи в одиночку в безлюдные помещения школы - чердаки, подвалы, подсобные помещения.
- Помни, что драка – это правонарушение. А если ты достиг возраста 16 лет – преступление (ст. 116 УК РФ). Старайся не принимать чью-либо сторону в происходящих драках.
- Внимательно следи за своими вещами. Не оставляй их без присмотра даже «на минутку». Не забывай в раздевалке в карманах одежды деньги, сотовый телефон.
- Не бери чужую вещь, даже если кажется, что «она ничья». Законом такие действия квалифицируются как кража.
- Конфликтные ситуации в школе тебе помогут разрешить твои родители и учителя. Не скрывай свои проблемы, сообщай обо всех неприятностях, случившихся с тобой, учителю, психологу, медсестре, директору, охраннику.
- Соблюдай правила поведения в школе и тогда твое пребывание в ней станет комфортным и безопасным!



Правила безопасности для детей В ИНТЕРНЕТЕ

- Нормы поведения и нравственные принципы одинаковы как в виртуальном, так и в реальном мире – помни об этом!
- Не проводи в Интернете всё свое свободное время – это опасно для твоего здоровья!
- Не сообщай другим пользователям интернета свою личную информацию (адрес, номер телефона, номер школы, любимые места для игр и т.д.).
- Интернет-друзья могут на самом деле быть не теми, за кого они себя выдают, поэтому ты не должен встречаться с ними лично.
- Не открывай файлы, присланные от неизвестных тебе людей. Эти файлы могут содержать вирусы или фото/видео с нежелательным содержанием.
- Если тебе приходят сообщения с неприятным и оскорбляющим тебя содержанием, сообщи об этом родителям или учителю. Научись доверять интуиции. Если что-нибудь в интернете будет вызывать у тебя психологический дискомфорт, поделись своими впечатлениями с взрослыми.



Уважаемые родители!

хотелось бы обратиться к вам с просьбой - найдите время рассмотреть книгу, побеседовать с ребенком, обсудить ту или иную ситуацию, ведь безопасность наших детей находится в наших руках и от того как мы подготовим его к встрече с возможными трудностями, зависит, возможно, не только здоровье, но и жизнь вашего ребенка.





**В целях защиты прав детей
Вы всегда можете обратиться в Комиссию
по делам несовершеннолетних и защите их прав
при администрации г. Тобольска по адресу:
9 мкр., д. 17, помещение 28,
телефон: **25-58-48****